



कवर स्टोरी
डॉ. ऋतु सारस्वत, समाजशास्त्री

अगर आपसे यह प्रश्न पूछा जाए कि इस दुनिया की सबसे कठिन पहेली क्या है, तो यह प्रश्न शायद आपको थोड़ा उलझा दे! लेकिन देखा जाए तो इस दुनिया की सबसे कठिन पहेली है- प्रेम। आप सोच सकते हैं- प्रेम, जो केवल ढाई अक्षर का है, वह भला कैसे उलझा सकता है? जरा एक पल को रुकिए और सोचिए क्या वाकई प्रेम को समझना इतना आसान है? अगर इस पहेली को सुलझाना इतना सहज-सरल होता, तो निश्चित ही हर प्रेम विवाह सफल होता। अपने आस-पास ही देख लीजिए, हजारों युवा बड़े-बड़े वादों के साथ, कभी माता-पिता की सहमति से तो कभी उनके विरुद्ध जाकर विवाह करते हैं, पर फिर वही प्रेम धीरे-धीरे बिखरने लगता है, और इसके साथ ही बिखरने लगते हैं वादे-कसमें। आखिर प्रेम क्यों बिखरने लगता है? यह प्रश्न हमें उसी पहेली तक वापस ले जाता है, जिसकी बात हमने शुरुआत में की थी।

प्रेम क्या है

सवाल यह है, जिसे हम प्रेम समझते हैं, क्या वह सच में प्रेम है? कई बार वह केवल आकर्षण होता है, जिसे हम प्रेम का नाम दे देते हैं। यहीं से उलझन शुरू होती है। किसी भी रिश्ते में बंधना जितना सहज है, उतना ही मुश्किल है उसे निभाना, विशेषकर जब रिश्ता पति और पत्नी का हो। यह रिश्ता दुनिया में सबसे अलग और सबसे अनूठा होता है, क्योंकि इसे आपने स्वयं चुना होता है। अगर आपका जीवन साथी आपके माता-पिता का चुनाव भी हो तो भी पति-पत्नी के संबंध का सर्वोच्च आधार सिर्फ और सिर्फ प्रेम होता है। यह 'प्रेम' जो ना तो शर्तों पर टिका होता है और ना ही अपेक्षाओं का एकतरफा बोझ डालता है। वह तो निरंतर निर्झर बहने वाली नदी के समान है, जो कभी थमती नहीं। प्रेम देह से ऊपर है, बुद्धि से ऊपर है, दिखावे और प्रसिद्धि से भी बहुत ऊपर है। उसका संबंध केवल हृदय से होता है। हमारे उस छोटे से दिल में, जो भले ही मुट्ठी भर का है, पर अपने भीतर पूरी दुनिया को समेट लेने की क्षमता रखता है। विश्वास कीजिए, प्रेम को किसी परिभाषा में बांधा नहीं जा सकता, इसका कोई तय नियम नहीं होता। प्रेम सम्पूर्ण है, अपनापन है और सबसे बढ़कर प्रेम 'मैं' नहीं, 'हम' होता है।



समझिए प्रेम के सही मायने

आप क्या वाकई जानना चाहती हैं कि 'प्रेम' क्या है? तो एक छोटी-सी घटना सुनिए। कुछ दिन पहले अभिनेत्री जाह्नवी कपूर का एक साक्षात्कार देखा, जिसमें वह अपने पिता बोनो कपूर के साथ बैठी थीं। बोनो ने जाह्नवी को बताया कि उनकी मां (अभिनेत्री श्रीदेवी) चाहती थीं कि वह अपना वजन कम करें, इसलिए वह उन्हें टहलाने के लिए प्रेरित करती थीं। श्रीदेवी की जिद पर एक दिन वह उनके साथ टहलने जाने के लिए तैयार हो गए। उन्होंने जूते तो पहन लिए, पर झुककर फीते बांधना उनके लिए सहज नहीं था। बिना कुछ कहे ही श्रीदेवी ने उनकी इस परेशानी को समझ लिया और उनके जूतों के फीते बांध दिए। बोनो ने मुस्कुराते हुए कहा, 'अरे, यह तो ढीला है।' जब श्रीदेवी ने दोबारा बांधा, तो उन्होंने फिर कहा, 'यह तो बहुत टाइट हो गया।' यह सिलसिला यूं ही कुछ देर चलता रहा, लेकिन इस पूरे समय श्रीदेवी बिना किसी अधीरता के, मुस्कुराते हुए, हर बार उनके जूतों के फीते ठीक करती रहीं। इस घटना को पढ़कर आप चौंक गए न। स्वाभाविक भी है, क्योंकि आज की युवा पीढ़ी के लिए, विशेष कर लड़कियों के लिए तो ऐसा कुछ करना उनके आत्मसम्मान के खिलाफ होगा या इससे भी बढ़कर वह इसे पति की गुलामी का नाम देगी। एक उदाहरण और, बैंकिंग सेक्टर में काम करने वाली अनुराधा को एक दिन किसी कारणवश बैंक जाने में देरी हो रही थी, वह हड़बड़ा गई। तभी उसे यह भी ध्यान आया कि उसके कपड़े प्रेस नहीं हैं। अनुराधा की यह परेशानी उसके चेहरे पर झलकने लगी। उसके पति, जो एक बड़े सरकारी



अधिकारी हैं, बिना उसके कुछ कहे ही उसकी हड़बड़ाहट देखकर सब समझ गए और उसके कपड़ों पर प्रेस कर दिए, बिना कुछ कहे-सुने। अपने साथी की उलझन को समझना और उसे मुस्कुराते हुए सुलझा देना ही प्रेम है। अनुराधा को याद नहीं कि कितनी बार जल्दी में वह खाना छोड़कर निकलना चाहती है, तो पति स्वयं तैयार होते-होते भी उसके मुंह में रोटी का कौर रख देते हैं और कहते हैं, 'घर से भूख नहीं निकलना चाहिए।' यकीनन बहुत सारे लोगों के लिए यह दृश्य बिल्कुल भी सहज नहीं है, क्योंकि आदमी की जो छवि समाज ने गढ़ी है, यह उसके बिल्कुल विपरीत है। पर सच्चा प्रेम यही तो है, बिना किसी की परवाह किए सिर्फ अपने साथी के लिए जीना। जिम्मेदारियां बांटना, एक-दूसरे को सहारा देना और बिना कुछ कहे एक-दूसरे की पीड़ा को समझना।

प्रेम कब तोड़ता है दम

प्रेम तब दम तोड़ने लगता है, जब हम एक-दूसरे के साथ मुस्कुराना छोड़ देते हैं, एक-दूसरे की परवाह करना छोड़ देते हैं और एक-दूसरे के दर्द को समझने की कोशिश नहीं करते। इसी के साथ जब हमारे भीतर सिर्फ 'मैं' ही प्रमुख हो जाता है, तब रिश्ते के जीवित रहने की संभावना लगभग समाप्त हो जाती है। हमें यह समझना होगा कि किताबों में लिखी हुई 'नारी स्वतंत्रता', 'नारी मुक्ति' की परिभाषाएं और समाज द्वारा सिखाई गई 'मर्दानगी' की कहानियां प्रेम की गहराई के सामने टिक नहीं पातीं, क्योंकि प्रेम इन सब से बहुत ऊपर होता है।

प्रेम में 'मैं' नहीं 'हम'

'प्रेम' जीवन है, इसे किसी भी वस्तु से खरीदा नहीं जा सकता, ना ही इसे विवश करके पाया जा सकता है। इसे पाने का केवल एक ही रास्ता है, और वह है 'मैं' का त्याग। तो चलिए प्रेम को जीते हैं और 'मैं' को किसी ऐसी गली छोड़ आते हैं, जो कभी 'हम' तक वापस ना आ सके।

क्या आप भी अपने बच्चे का हृद से ज्यादा ख्याल रखते हैं

कुछ पैरेंट्स अपने बच्चों को बहुत ज्यादा प्रोटेक्ट करते हैं, इस तरह ओवरप्रोटेक्शन से बच्चों का कॉन्फिडेंस कमजोर होता है। वे अपनी छोटी से छोटी प्रॉब्लम से भी घबरा जाते हैं। आपके बच्चे स्ट्रॉन्ग बनकर जीवन में सफल रहें, इसके लिए जरूरी है उन्हें बहुत ज्यादा लाइ-प्यार ना दें, उन्हें सेल्फ डिपेंड बनाएं। यह उनके व्यक्तित्व विकास के लिए बहुत जरूरी है।

परवरिश
ललिता गोयल

सभी पैरेंट्स यही चाहते हैं कि उनके बच्चे को कभी भी किसी मुश्किल का सामना नहीं करना पड़े। इस चाहत में कुछ पैरेंट्स अपने बच्चों को हृद से ज्यादा लाइ-प्यार या ओवरप्रोटेक्ट करते हैं। लेकिन इस तरह ओवरप्रोटेक्शन यानी ओवर पैरिंग बच्चों को इंडिपेंडेंट बनने से रोक सकती है। आगे चलकर बच्चे जीवन की चुनौतियों का सामना करने में असमर्थ हो जाते हैं।

संतुलित रखें अपना लाइ-प्यार: बचपन सिर्फ बच्चों के खेलने, आराम करने और पैरेंट्स की छत्रछाया में सुरक्षित रहने का समय नहीं होता है। यह वह समय भी होता है, जब वे सीखने और मजबूत बनने के प्रोसेस में होते हैं। इस प्रोसेस में अगर हर बार पैरेंट्स बच्चे के लिए सब कुछ कर देंगे, तो बच्चा जीवन के उतार-चढ़ाव को संभालने की क्षमता विकसित नहीं कर पाएगा। बड़ा होकर वह छोटे-छोटे फेलियर से डरने लगेगा या बहुत जल्दी हार मान लेगा, क्योंकि उसने कभी निराशा, ईंतजार या संघर्ष को अनुभव ही नहीं किया होता है। कोई भी चीज हृद से ज्यादा हो तो फायदे की जगह नुकसान ही पहुंचाती है। इसलिए बच्चों का लाइ-प्यार भी हमेशा संतुलन में होना चाहिए।
बच्चों का विकास रुकता है: बच्चे का ज्यादा ख्याल रखना या ओवर-प्रोटेक्शन, बच्चों के विकास को रोक सकता है। ऐसे



वे कोई गलत कदम भी उठा सकते हैं।
जिम्मेदारियां सौंपें-आत्मनिर्भर बनाएं: बचपन से बच्चे को आत्मनिर्भर बनाएं। जब बच्चा खेलने के बाद अपने खिलौने समेटने की कोशिश करे, तो उसे समेटने दें। खुद न समेटें, जब पैरेंट्स बच्चे के सारे काम खुद करते हैं या उसे हर परेशानी से बचाते हैं, तो वह कभी-भी अपनी समस्याएं खुद सुलझाना नहीं सीख पाता। जो बच्चे हमेशा सुशिक्षित माहौल में रहते हैं, वे जीवन में छोटी-मोटी हार या असफलता का सामना नहीं कर पाते।



इसलिए उनकी उम्र के अनुसार उन्हें घर के छोटे-छोटे काम जैसे पौधों में पानी डालना, फ्रिज में पानी की बोतल भर का रखना खुद करने दें। इससे वे आत्मनिर्भर बनेंगे।
गलतियों से सीखने दें: बच्चों से कोई गलती होने पर उसे बचाने के बजाय उन्हें अपनी बात रखने दें, अपनी गलतियों के लिए जिम्मेदारी लेने के लिए प्रेरित करें। बच्चों को सही गाइडेंस, इमोशनल सपोर्ट और सीमित आजादी के साथ अपने अनुभवों से सीखने का मौका दें। बच्चों को गलतियां करने दें और उनसे सीखने का मौका दें। प्यार का मतलब केवल सुरक्षा देना नहीं, बल्कि बच्चों को उनके आने वाले जीवन के लिए तैयार करना भी होता है।
बच्चों को इमोशनली मजबूत बनाएं: बच्चों को इमोशनली मजबूत बनाना भी उतना ही जरूरी है, जितना उन्हें प्यार और सुरक्षा देना, इसलिए पैरेंट्स को बच्चों को यह सिखाना चाहिए कि असफलता भी जीवन का हिस्सा है। इससे उनमें आत्मविश्वास बढ़ता है।
(साइकोलॉजिस्ट डॉ. श्रुति शर्मा से बातचीत पर आधारित)

गार्डनिंग
अनु आर.

हालांकि अभी उत्तर और मध्य भारत के राज्यों में मानसून की बारिश शुरू नहीं हुई है। उम्मीद की जा रही है कि जल्द ही बारिश शुरू हो जाएगी। पहली बारिश की बूंदें केवल धरती को ही नहीं मन को भी तरोताजा कर देती हैं। यही वह समय होता है, जब पौधे तेजी से बढ़ते हैं। इसीलिए बागवानी का शौक रखने वालों को यह मौसम सबसे अच्छा लगता है। लेकिन शहरों में फ्लैट्स या छोटे मकानों में रहने वाले लोगों के सामने सबसे बड़ी समस्या होती है, किचन गार्डन के लिए पर्याप्त जगह का न होना। सवाल है, क्या फिर जिनके पास अपने आंगन में या घर के बाहर किचन गार्डन की जगह नहीं है, वे गार्डनिंग के अपने शौक को मन में ही दबाकर रखें? ऐसा नहीं है। लगभग सभी फ्लैट्स में बालकनी तो होती ही है। आने वाले बारिश के दिनों में यही बालकनी, प्रकृति से जुड़ने का एक आसान जरिया बन सकती है।
मिनी बालकनी गार्डन का ट्रेंड: इन दिनों बड़े शहरों में, खासतौर पर मल्टीस्टोरे अपार्टमेंट्स में मिनी



शांति, ताजी हवा और ताजा भोजन का स्रोत भी बनता है। आने वाले बारिश के दिन आपके मिनी बालकनी गार्डन को तैयार करने में बहुत सहायक हो सकते हैं।
लगाएं ये पौधे: अगर आप पहली बार अपनी छोटी-सी बालकनी को मानसून गार्डन में तब्दील कर रही हैं, तो ऐसे पौधों को चुनें, जिनकी देखभाल करनी बहुत आसान है। मसलन तुलसी, पुदीना, हरी धनिया, हरी मिर्च, करीपत्ता। ये पौधे सिर्फ बालकनी की हरियाली में इजाफा नहीं करते बल्कि वे आपकी रसोई में नए-नए स्वादों का इजाफा भी करते हैं। जहां तक फूलों की बात है तो इस मौसम में गेंदा, जिनिया, बालसम और सदाबहार के पौधे अच्छी वृद्धि करते हैं। इनके रंग-बिरंगे फूल बालकनी को हरियाली के साथ रंगीन भी बना देते हैं।
वर्टिकल गार्डनिंग है ऑप्शन:



बालकनी मानसून गार्डन का नया चलन तेजी से शुरू हुआ है। इसमें छोटी-सी बालकनी को भी कुछ गमलों, लटकने वाले पौधों और मौसमी सब्जियों के पौधों के जरिए एक प्यारी-सी हरी-भरी दुनिया में तब्दील किया जा सकता है। यह केवल घर की सुंदरता को नहीं बढ़ाता बल्कि आपकी मानसिक

छोटी बालकनियों में ज्यादा पौधे लगाने के लिए वर्टिकल गार्डन एक बेहतरीन विकल्प है। इसमें पौधों को दीवारों, स्टैंड या लटकते गमलों में लगाया जाता है। इस तकनीक में पौधे जगह बहुत कम घेरते हैं। पुराने प्लास्टिक कंटेनर, बोतलें और लकड़ी के बक्सों का रचनात्मक प्रयोग भी वर्टिकल गार्डन स्टैंड के रूप में किया जा सकता है।
इस बात का रखें विशेष ध्यान: बारिश के पानी में प्राकृतिक उर्वरता होती है। इसलिए इसमें पौधे न सिर्फ खूब हरे भरे रहते हैं बल्कि तेजी से बढ़ते भी हैं। हालांकि लगातार बारिश होने पर पौधों के गमलों में अगर ज्यादा पानी इकट्ठा हो जाए तो उसे तुरंत निकाल देना चाहिए, नहीं तो पौधों को नुकसान होता है।
मिलते हैं ये फायदे: यह छोटा-सा गार्डन हमारे मन को प्रसन्न रखता है, हमारी सोच को सकारात्मक बनाता है और हमें तरोताजागी से भरता है, जिसमें हम थकते नहीं बल्कि उत्साह से भरे रहते हैं। इसकी वजह से घर और भी खूबसूरत दिखता है।

मेकअप
नीलोफर

उमस भरी गर्मी का यह मौसम स्किन पर भी प्रभाव डालता है। बार-बार होने वाला पसीना और वातावरण में बढ़ी नमी के कारण चेहरे पर मेकअप टिक नहीं पाता है। इसीलिए इस सीजन के लिए नो-मेकअप लुक का ट्रेंड पॉपुलर हो रहा है।
क्या है नो-मेकअप लुक: नो-मेकअप लुक का मतलब मेकअप बिल्कुल न करना नहीं होता है। इसका मतलब है, त्वचा को इतना स्वस्थ और स्वाभाविक रूप से चमकदार बनाना कि बिना हैवी मेकअप के भी वह आकर्षक दिखाई दे। यह लुक वास्तव में चेहरे की नेचुरल ब्यूटी को उभारता है और त्वचा को सांस लेने का मौका देता है। इसलिए उमस भरी गर्मी और बारिश के दिनों में सुंदर दिखने का सबसे सरल तरीका है, त्वचा की बुनियादी देखभाल पर ध्यान देना।

मेडिकल एडवाइस
डॉ. रेनु अग्रवाल
गायनेकोलॉजिस्ट

अधिकांश महिलाएं पूरे घर के लोगों की सेहत का ध्यान रखती हैं लेकिन जब अपनी सेहत की देखभाल की बारी आती है तो वे खुद को अकसर इग्नोर करती हैं। फैमिली के साथ रहने वाली महिलाओं का ध्यान रखने के लिए तो फिर भी अन्य सदस्य होते हैं लेकिन सिंगल वुमेन (जो शादी नहीं करती या तलाक ले चुकी हैं या विधवा हैं) में उम्र बढ़ने पर अकेलेपन के कारण तनाव का स्तर बढ़ने लगता है, जिससे उनमें कई हेल्थ इश्यूज होने की आशंका तक बढ़ जाती है। इसलिए जरूरी सिंगल वुमेन को समय-समय पर जल्दी मेडिकल टेस्ट अवश्य करवाते रहना चाहिए ताकि बीमारी का पता चलने पर उसका समय रहते उपचार कराया जा सके।
पैप स्मीयर टेस्ट: यह टेस्ट सर्वाइकल कैंसर यानी गर्भाशय के कैंसर का पता लगाने के लिए सबसे प्राथमिक और प्रभावी तरीका होता है। इस टेस्ट को 21 वर्ष की आयु के बाद हर 3 साल में जरूर करवाना चाहिए।
बोन डेंसिटी टेस्ट: बोन डेंसिटी टेस्ट में एक विशेष प्रकार के एक्स-रे के द्वारा स्पाइन, कलाईयों, कूल्हों की हड्डियों की डेंसिटी

तेजी से हो रहा पॉपुलर नो-मेकअप लुक

त्वचा साफ, हाइड्रेटेड हो और स्वस्थ हो तो उसे छुपाने के लिए अधिक मेकअप करने की जरूरत नहीं पड़ती है।
इसलिए हो रहा पॉपुलर: नो-मेकअप लुक इसलिए भी पॉपुलर हो रहा है क्योंकि आज बहुत सारी महिलाएं केवल कॉस्मेटिक्स पर निर्भर रहने की बजाय अपने नेचुरल लुक को स्वीकार करने लगी हैं। जब किसी विशेष अवसर पर थोड़ा मेकअप करना भी हो तो केवल टिंटेड मॉयश्चराइजर, हल्का कॉम्पैक्ट पावडर, मस्कारा और लिए बाम लगाया ही पर्याप्त होता है।



कॉर्र प्रांपर क्लीनिंग: नो-मेकअप लुक के लिए, मेकअप की शुरुआत से पहले चेहरे की सफाई करें। इन दिनों की उमस और आने वाले बारिश के मौसम में भी धूल के साथ नमी, त्वचा के रोमछिद्रों में जमा हो जाती है। इसे हटाने के लिए ऐसा फेशवाश चुनें, जो त्वचा को साफ करे, लेकिन उसका नेचुरल मॉयश्चर न हटाए। इसके बाद हल्का मॉयश्चराइजर लगाएं। उमस में नमी की कमी होने पर त्वचा और अधिक तेल बनाने लगती है, इसलिए ऑयल फ्री मॉयश्चराइजर बेहतर विकल्प है।

बढ़ती उम्र में सभी महिलाओं, खासतौर पर सिंगल वूमेन को अपनी हेल्थ को लेकर कॉन्ज्यास रहना चाहिए। आपके भीतर पनप रही किसी बीमारी का शुरुआती स्टेज में ही पता चल जाए, इसके लिए रेग्युलर कुछ चेकअप और टेस्ट कराना जरूरी है। कौन से हैं ये टेस्ट, आपको जरूर जानना चाहिए।

सिंगल वूमेन न बरतें लापरवाही जरूर करवाएं ये मेडिकल टेस्ट



चाहिए। इस टेस्ट में क्लीनिकल ब्रेस्ट एग्जामिनेशन (सीबीई) में स्तन कैंसर की जांच की जाती है।
ब्लड प्रेशर टेस्ट: हार्ट को हेल्दी रखने के लिए नियमित रूप से ब्लड प्रेशर की जांच बहुत जरूरी होती है। अगर ब्लड प्रेशर 140/90 से अधिक है तो दिल पर दबाव पड़ता है, जिससे ब्रेन स्ट्रोक, हार्ट अटैक और किडनी फेल होने की आशंका बढ़ जाती है। यह टेस्ट साल में 1 बार जरूर कराएं।
थायरॉइड फंक्शन टेस्ट: महिलाओं में थायरॉइड असंतुलन की समस्या बहुत आम है, जिससे उनका वजन, मूड और पॉरियड्स प्रभावित होते हैं। यह टेस्ट साल में एक बार



ब्लड शुगर टेस्ट: 35 वर्ष की उम्र के बाद हर 3 साल में सिंगल वूमेन को फास्टिंग ब्लड शुगर और एग्जीसीसी टेस्ट जरूर करवाना चाहिए। इस टेस्ट से रक्त में शुगर के स्तर का पता लगाया जाता है।
ओवेरियन सिस्ट टेस्ट: पेट के निचले हिस्से में दर्द, अनियमित मासिक धर्म, पॉरियड्स के दौरान अत्यधिक ब्लॉडिंग हो तो ओवेरियन सिस्ट का टेस्ट कराना चाहिए। छोटे आकार के सिस्ट अपने आप ठीक हो जाते हैं। सिस्ट 1 इंच से बड़ा हो तो ओवेरियन कैंसर होने की आशंका होती है।
कोलेस्ट्रॉल स्क्रीनिंग टेस्ट: इस टेस्ट से दिल की बीमारियों की चपेट में आने की संभावना का पता चलता है। यह टेस्ट 3 वर्ष में 1 बार करा लेना चाहिए। रक्त में कोलेस्ट्रॉल का स्तर सामान्य से अधिक आता है, तो हर 6 से 12 महीने में यह टेस्ट कराना चाहिए।
प्रस्तुति: ललिता गोयल

खबर संक्षेप

हरियाणा में महिलाओं के लिए नई ऋण योजना शुरू

रेवाड़ी। हरियाणा सरकार ने महिलाओं को आत्मनिर्भर बनाने और उनकी आर्थिक व सामाजिक स्थिति में सुधार लाने के लिए व्यक्तिगत ऋण योजना शुरू की है, जिसके तहत बैंकों के माध्यम से 1.50 लाख रुपए तक का ऋण दिलाने के व्यवस्था की गई है। डीसी अभिषेक मीणा ने बताया कि हरियाणा सरकार की ओर से व्यक्तिगत ऋण योजना हरियाणा महिला विकास निगम के माध्यम से चलाई जा रही है। डीसी ने बताया कि योजना के तहत जिले के लिए 74 केसों का लक्ष्य रखा गया है। एक लाख 80 हजार रुपए से कम वार्षिक आय वाली व हरियाणा की स्थायी निवासी महिला इस योजना के लिए पात्र होंगी।

मिड-डे मील कार्यकर्ताओं की रैली 24 जून को भिवानी में

रेवाड़ी। केंद्रीय श्रमिक संगठन एआईयूटीयूसी और स्कीम वर्कर्स फेडरेशन ऑफ इंडिया से संबंधित मिड-डेमील कार्यकर्ता यूनियन की ओर से मांगों को लेकर आगामी 24 जून को भिवानी के नेहरू पार्क में प्रदेश स्तरीय रैली एवं प्रदर्शन का आयोजन किया जा रहा है, जिसमें प्रदेश भर की मिड-डेमील कार्यकर्ता शामिल होगी। यूनियन की जिला प्रधान भतेरी देवी व सचिव मुनेश देवी ने बताया कि भिवानी रैली में रेवाड़ी से सैकड़ों कार्यकर्ता शामिल होगी।

जनता की समस्याओं का तय समय में करें निपटारा

महेंद्रगढ़। मुख्यमंत्री के निर्देशानुसार आमजन की समस्याओं के त्वरित निवारण के लिए सोमवार को डीसी अनुपमा अंजली के मार्गदर्शन में लघु सचिवालय स्थित एसडीएम कार्यालय में समाधान शिविर का आयोजन किया गया। शिविर में एसडीएम योगेश सैनी ने नागरिकों को शिकायतें सुनीं और संबंधित अधिकारियों को एक तय समय सीमा के भीतर उनका निपटारा करने के सख्त निर्देश दिए। एसडीएम योगेश सैनी ने कहा कि जिला प्रशासन का मुख्य उद्देश्य जनता की समस्याओं का मौके पर ही समाधान करना है और इसमें किसी भी प्रकार की लापरवाही बर्दाश्त नहीं की जाएगी। समाधान शिविर में बिजली, पानी, अवैध कब्जे हटाने सहित अनेक शिकायतें सुनीं और संबंधित विभागों को उनके समाधान बारे निर्देश दिए।

महेंद्रगढ़ में सफाई समस्या का तुरंत समाधान हुआ

महेंद्रगढ़। नगर की सफाई व्यवस्था को लेकर महेंद्रगढ़ के उप मंडल अधिकारी (एसडीएम) योगेश सैनी एवं नगर पालिका की उप प्रधान मंजू कौशिक के सहयोग से वार्ड नंबर 14, सिनेमा रोड स्थित गली में लंबे समय से पड़े गंदगी के ढेर को तत्काल प्रभाव से हटवा दिया गया। उल्लेखनीय है कि उक्त स्थान पर काफी समय से कूड़ा जमा होने के कारण क्षेत्रवासियों को भारी परेशानी का सामना करना पड़ रहा था। हाल ही में हुई बारिश के बाद वहां से उठने वाली दुर्गंध से पूरे मोहल्ले का वातावरण प्रभावित हो रहा था। स्थानीय नागरिकों द्वारा समस्या से अवगत करवाए जाने पर प्रशासन ने तुरंत सज्जन लेते हुए सफाई व्यवस्था सुनिश्चित करवाई और जमा कूड़े को हटवा दिया।

नैताजी सुभाष चंद्र पार्क में डीएसपी ने दी महत्वपूर्ण जानकारी

पुलिस जागरूकता कार्यक्रम में नशा व साइबर अपराध पर चेतावनी

हरिभूमि न्यूज ►►रेवाड़ी

जिला पुलिस की ओर से सोमवार को नैताजी सुभाष चन्द्र पार्क में अपराध नियंत्रण, साइबर सुरक्षा और नशामुक्त समाज के निर्माण के लिए जागरूकता कार्यक्रम का आयोजन किया गया। इस मौके पर डीएसपी संजीव बल्हारा ने प्रबुद्ध नागरिकों, युवाओं, व्यापारियों और आमजन को नशे के दुष्प्रभावों और बढ़ते साइबर अपराधों के प्रति जागरूक किया। इस मौके भाड़ावास गेज चौकी इंचार्ज एसआइ सुमन भी मौजूद रहीं। डीएसपी बल्हारा ने कहा कि नशा न केवल एक व्यक्ति को शारीरिक और



रेवाड़ी। पार्क में नागरिकों को जानकारी देते डीएसपी संजीव बल्हारा।

मानसिक रूप से बर्बाद करता है, बल्कि पूरे परिवार और समाज को गत में धकेल देता है। उन्होंने युवाओं से नशे की लत से दूर रहने की अपील की। डीएसपी ने आज के डिजिटल युग में बढ़ते साइबर

अपराधों पर चिंता व्यक्त की। उन्होंने कहा कि किसी भी अज्ञात व्यक्ति के साथ अपना बैंक ओटीपी, सीवीवी या पर्सनल पिन साझा न करें। लॉटरी का लालच देने वाले लिंक, फर्जी कोरियर सर्विस

या अज्ञात वीडियो कॉल के झांसे में आने से बचें। यदि कोई साइबर ठगी का शिकार हो जाता है, तो तुरंत राष्ट्रीय साइबर हेल्पलाइन नंबर 1930 पर कॉल कर अपनी शिकायत दर्ज कराएं।

फोटो : हरिभूमि

विभिन्न गांवों और शहर से आई प्रमुख शिकायतें

शिविर में बिजली, पानी और जोहड़ की सफाई की शिकायतों पर सुनवाई



अधिकतर शिकायतों का मौके पर निवारण किया

हरिभूमि न्यूज ►►रेवाड़ी

डीसी अभिषेक मीणा ने सोमवार का लघु सचिवालय सभागार में आयोजित समाधान शिविर में आमजन की शिकायतें सुनीं। समाधान शिविर में गांव जेतपुर शेखपुर में जोहड़ की सफाई नहीं होने, गांव मांढेया खुर्द की ढाणी में पानी की सप्लाई नियमित रूप से नहीं होने, गोलियाका गांव में खेतों में बिजली के कनेक्शन लगवाने, गांव सुनारिया में किसान को फसल का मुआवजा नहीं मिलने सहित शहर के महावीर नगर में सीवरेज जाम की शिकायत पर अधिकारियों को प्रार्थमिकता के आधार पर समस्या का समाधान कराने के निर्देश दिए गए। समाधान शिविर में फैमिली आईडी, पेंशन, पेयजल व पुलिस से संबंधित शिकायतें भी आईं, जिनमें से



रेवाड़ी। समाधान शिविर में आमजन की शिकायतें सुनते हुए डीसी अभिषेक मीणा।

अधिकतर का मौके पर निवारण किया गया। डीसी मीणा ने कहा कि समाधान शिविर में आने वाली शिकायतों का समाधान प्रार्थमिकता से कराया जाए। वहीं शिकायतों के निवारण से संबंधित रिपोर्ट पर समाधान प्रकोष्ठ पोर्टल पर नियमित रूप से अपलोड करें। इस मौके पर एडीसी राहुल मोदी, जिला नगर आयुक्त ब्रह्मप्रकाश, एसडीएम सुरेश कुमार, सीटीएम जिन्दर कुमार व डीएसपी रविंद्र सहित विभागीय अधिकारी मौजूद थे।

जन शिकायतों का निवारण करने में किसी प्रकार की हिलाई न बरतें अधिकारी

कोसली। कोसली के एसडीएम विजय कुमार यादव ने अधिकारियों को निर्देश दिए कि जन शिकायतों का निवारण करने में किसी प्रकार की हिलाई न बरतें। जलापूर्ति, सीवरेज जाम, बिजली आपूर्ति, परिवार पहचान पत्र, अंत्योदय व लाइसेंस बनवाने से संबंधित किसी नागरिक को परेशानी है तो तत्काल प्रभाव से निवारण करें। एसडीएम सोमवार को लघु सचिवालय परिसर में समाधान शिविर के दौरान जनसमस्याओं की सुनवाई कर रहे थे। उन्होंने उपमंडल के विभिन्न गांवों से आए नागरिकों को शिकायतें सुनीं। उन्होंने कहा कि प्रशासन और साथ में सभी सरकारी विभागों की यह जिम्मेदारी बनती है कि आम जनता को बिजली, पानी, शिक्षा, चिकित्सा सेवा जैसी मूलभूत सुविधाएं निर्बाध गति से मिलती रहे। उन्होंने कहा कि साधारण एफिडेविट बनवाए जाने के मामलों में सरल केंद्र के कर्मचारी सरपंच या नंबरदार को साथ में फोटो खिंचवाने के लिए न बुलाएं। कोई मामला सखिद्वि दिखाई देता है तो उसमें कर्मचारी सरपंच या नंबरदार को बुला सकते हैं।



फोटो : हरिभूमि

गंभीरता, पारदर्शिता एवं समयबद्ध तरीके से करें मतदाता सूची पुनरीक्षण कार्य: एडीसी

- एडीसी राहुल मोदी ने मतदाता सूची के विशेष गहन पुनरीक्षण अभियान को लेकर की बैठक

हरिभूमि न्यूज ►►रेवाड़ी

एडीसी राहुल मोदी ने कहा कि मतदाता सूची पुनरीक्षण कार्य की सफलता के लिए जिलेभर में व्यापक जन जागरूकता अभियान चलाया जाए। सभी विभाग इस कार्य में पूरी सक्रियता से अपनी जिम्मेदारी निभाएं। एडीसी मोदी ने सोमवार को लघु सचिवालय सभागार में एसआईआर अभियान के क्रियान्वहन को लेकर अधिकारियों व शिक्षण संस्थानों के प्रतिनिधियों के साथ बैठक की। एडीसी ने कहा कि मतदाता



रेवाड़ी। सचिवालय में बैठक लेते हुए एडीसी राहुल मोदी।

सूची पुनरीक्षण कार्य को पूरी गंभीरता, पारदर्शिता एवं समयबद्ध तरीके से किया जाए। इसमें संबंधित विभाग आपसी समन्वय के साथ कार्य करें। उन्होंने कहा कि स्वोप गतिविधियों के तहत शिक्षण संस्थानों में अभियान को लेकर

जागरूकता गतिविधियां आयोजित की जाए। इसके साथ लिटरैसी क्लब एवं चुनाव पाठशालाओं के माध्यम से ऐसे युवाओं का पंजीकरण करें, जो 1 जुलाई 2026 तक 18 वर्ष की आयु पूर्ण कर मतदाता बनने के पात्र हों।

5 दिन में लगवानी होगी पुलिस की पहचान प्लेट, नहीं तो होगी कार्रवाई



नारनौल। ऑटो यूनियन की मीटिंग लेती डीएसपी डा. कविता। फोटो : हरिभूमि

प्लेट नहीं लगी है, वे अगले पांच दिनों के भीतर प्लेट लगवा लें। निर्धारित समय सीमा के बाद बिना प्लेट वाले वाहनों के खिलाफ कानूनी कार्रवाई की जाएगी। यह आदेश शहर और ग्रामीण क्षेत्र में संचालित सभी ऑटो व ई-रिक्षा

पर समान रूप से लागू होगा। इसके अलावा सभी ऑटो और ई-रिक्षा में जीपीएस सिस्टम लगाना भी अनिवार्य किया गया है। वाहन चालकों को चेकिंग के दौरान अपने सभी आवश्यक दस्तावेज साथ रखने के निर्देश दिए गए हैं।

ऑटो यूनियन के प्रधान अमित चौहान ने बताया कि प्लेट संबंधी जानकारी और अन्य आवश्यक औपचारिकताओं के लिए चालक यूनियन पदाधिकारियों अमित चौहान एवं जीतू भाई से संपर्क कर सकते हैं।

महेन्द्रगढ़-रेवाड़ी मार्ग पर पुल निर्माण के चलते 30 अक्टूबर तक रुटडायवर्ट

- वाहन चालक वैकल्पिक मार्गों का करें प्रयोग : उपायुक्त

हरिभूमि न्यूज ►►नारनौल

हरियाणा सरकार के सिंचाई एवं जल संसाधन विभाग की ओर से ग्राम उन्हानी के निकट रामपुरी डिस्ट्रीब्यूटी आरडी 3.153 पर एक नए पुल का निर्माण कार्य शुरू किया जा रहा है। उपायुक्त अनुपमा अंजली ने इस विकाससात्मक कार्य को सुचारू रूप से संपन्न करने के लिए महेन्द्रगढ़-रेवाड़ी मार्ग (स्टेट हाईवे-24) को आगामी 30 अक्टूबर तक अस्थायी रूप से बंद करने का आदेश पारित किए हैं। आमजन और वाहन चालकों की सुविधा तथा

बैरिकेडिंग व सुरक्षा के इंतजाम सुनिश्चित करें

पुलिस अधीक्षक और उप-मण्डल अधिकारी नारनौल की रिपोर्ट के आधार पर इस डायवर्जन प्लान को प्रशासनिक स्वीकृति प्रदान की गई है। इसके साथ ही सिंचाई एवं जल संसाधन विभाग के कार्यकारी अभियंता को निर्देश दिए गए हैं कि वे निर्माण स्थल और डायवर्जन मार्ग पर अनिवार्य रूप से पर्याप्त यातायात संकेत बोर्ड, चेतावनी बोर्ड और मजबूत बैरिकेडिंग व सुरक्षा के पुख्ता इंतजाम सुनिश्चित करें। विभाग को यह कार्य निश्चित समय सीमा के भीतर पूरा कर महेन्द्रगढ़-रेवाड़ी मार्ग को पुनः चालू स्थिति में लाने और निर्माण के दौरान सभी सुरक्षा नियमों व सरकारी हिदायतों का सख्ती से पालन करने के निर्देश दिए गए हैं, ताकि राहगीरों को किसी भी प्रकार की असुविधा का सामना न करना पड़े। यातायात व्यवस्था को सुचारू बनाए रखने के लिए जिला प्रशासन की ओर से व्यापक स्तर पर वैकल्पिक डायवर्जन मार्गों का प्रबंध किया गया है। आदेशों के अनुसार हल्के वाहनों के लिए विभिन्न



नारनौल। उपायुक्त अनुपमा अंजली।

इसके तहत वाहन चालक दादरी रोड से मार्केटिंग कमेटी रोड और सिहोर रोड होते हुए कनीना-महेन्द्रगढ़ मार्ग का उपयोग कर सकते हैं।

ग्रामीणों का कहना है कि बरसात और तेज हवाओं के मौसम में यह खंभा कभी भी गिर सकता है, जिससे राहगीरों, वाहन चालकों और आसपास के लोगों की जान-माल को गंभीर खतरा पैदा हो सकता है। समाजसेवी गजराज मैनेजर, रामकिशन फौजी व राम कुवार पटवारी ने बिजली निगम से मांग की है कि उपयोग में नहीं आने वाले पुराने खंभों को तुरंत हटाकर सुरक्षित स्थान पर पहुंचाया जाए। ग्रामीणों का कहना है कि निगम को छोटी सी लापरवाही किसी बड़े हादसे का कारण बन सकती है।

सरपंच ग्राम पंचायत, सिहास ब्लॉक जाटूसाना जिला रेवाड़ी 123401

जोहड़ में मछली पालन हेतु सूचना

सर्व साधारण को सूचित किया जाता है कि ग्राम पंचायत सिहास, खण्ड जाटूसाना, जिला रेवाड़ी में जोहड़ में मछली पालन हेतु पट्टे पर दिया जाएगा। जिसकी बोली 30.06.2026 को प्रातः 10:00 बजे जनरल चौपाल में लगाई जाएगी। बाकी निगम व शर्तें मौके पर ही बता दी जाएंगी।

हस्ता/- नरेन्द्र कुमार, सरपंच, ग्राम पंचायत सिहास (नैनसुखपुरा) खण्ड जाटूसाना (रेवाड़ी), मो. 9818330999

सैन समाज उत्थान समिति ने किया संगठन विस्तार



रेवाड़ी। बैठक में मौजूद सैन समाज के लोग।

हरिभूमि न्यूज ►►रेवाड़ी

सैन समाज उत्थान समिति की ओर से सोमवार को गांव रोझवास में बैठक का आयोजन किया गया। बैठक की अध्यक्षता अर्जुन सिंह ने की। बैठक में सैन समाज को संगठित करने और समाज की प्रतिभाओं को सम्मानित करने को लेकर रूपरेखा तैयार की गई। सभी वक्ताओं ने समाज को सामाजिक और राजनीतिक रूप से मजबूत और संगठित करने पर जोर दिया। इस मौके पर समिति का विस्तार करते हुए नए पदाधिकारियों की नियुक्तियों की गई की गई, जिसमें बिहारीपुर से सुरेश सैन, जाटूसाना से राजकुमार सैन, सुमाखड़ा से जसवंत सैन, रोझवास से जितेंद्र सैन, नैनसुखपुरा से कंकर सिंह सैन, बोहतवास से नित्यानंद सैन, कमालपुर से रामपाल सैन, हरजीपुर से हनुमान सैन व जेतपुर से राजेन्द्र सैन को समिति

ये रहे मौजूद

बैठक में समिति प्रधान सुरेन्द्र पाल सैन खरखड़ा, सचिव ओमप्रकाश सैन गोठड़ा पाली, अजय कुमार सैन जाटूवास, जितेंद्र सैन रोझवास, विकास सैन बोहतवास, श्रीराम सैन रोझवास, हरद्वारी लाल सैन जलालपुर, विनोद सैन बोहतवास, श्याम सैन जाटूसाना, ईश्वर सैन जाटूसाना, कंवर सिंह सैन, श्रीकृष्ण सैन, राजेन्द्र सैन जेतपुर, गोबिंद सैन जाटूसाना, जसवंत सिंह सुमाखड़ा, रतन लाल सैन खलीलपुर, अशोक कुमार सैन, कंवर सिंह सैन नैनसुखपुरा, नरेश सैन भिवानी, संदीप सैन मंगलेखेर, मनोज कुमार सैन सुमाखड़ा, महेंद्र सिंह सैन सुमाखड़ा, सुरेश सिंह सैन सुमाखड़ा, प्रदीप कुमार सैन जाटूसाना, हनुमान सैन हरजीपुर, सुरेश कुमार बिहारीपुर व रामपाल सैन कमालपुर उपस्थित थे।

का ग्राम प्रतिनिधि नियुक्त किया गया। इनके अलावा गोबिंद सिंह सैन को जाटूसाना ब्लॉक प्रधान तथा सुरेश कुमार सैन को ब्लॉक उपप्रधान नियुक्त किया गया।

अफसरों में मची अफरा-तफरी, मौके पर फायर ब्रिगेड व विशेषज्ञ बुलाकर खोला कंटेनर कंटेनर में आग से डिपो में हड़कंप फायर ब्रिगेड बुलाकर कराया खाली



रेवाड़ी। कंटेनर में लगी आग बुझाते हुए दमकम कर्मी, सामान को बाहर निकलवाते कर्मचारी तथा कंटेनर से निकले सामान में उड़ता धुआं।

■ कंटेनर लेने आए ट्रक चालकों को कुछ समय तक इंतजार करना पड़ा

रेवाड़ी। डेडिकेटेड फ्रेट कॉरिडोर पर खोरी के पास इनलैंड कंटेनर डिपो प्रबंधन में सोमवार सुबह उस समय हड़कंप मच गया, जब पोर्ट से आए एक कंटेनर से धुआं निकलता दिखाई दिया। केमिकल रिसाव की आशंका को देखते हुए फायर ब्रिगेड को मौके पर बुलाकर कंटेनर खुलवाया गया। बाद में पता चला कि कंटेनर में लोड स्प्रे मशीनों में से एक मशीन की बैटरी फट

गई थी, जिस कारण उससे धुआं निकला था। फायर ब्रिगेड ने कंटेनर में पानी डालते हुए उसे खाली कराया। इस ड्राई पोर्ट से बड़ी संख्या में कंटेनरों का आवागमन होता है। सोमवार को सुबह के समय एक कंटेनर से हल्का धुआं निकलता दिखाई दिया। इसके बाद डिपो के अधिकारी अलर्ट हो गई। फायर ब्रिगेड को तुरंत गाड़ी भेजने को कहा गया। इसके बाद फायर ब्रिगेड की गाड़ी मौके पर पहुंच गई। सूत्रों के अनुसार शुरू में यह अनुमान लगाया जा रहा था कि कंटेनर में केमिकल हो सकता है, जिसके लीक होने से धुआं निकलता नजर आया है। इसके बाद अधिकारियों ने विशेषज्ञों की टीम मौके पर बुलाई।



अंदर रखी मशीन की बैटरी फटने की बात आई सामने

मरी हुई थीं स्प्रे करने वाली मशीनें

कंटेनर खोलकर देखा तो उसमें दवाओं की डिब्काव करने वाली मशीनें मरी हुई थीं। इन मशीनों में से एक की बैटरी फट गई थी, जिसका धुआं कंटेनर के बाहर निकलना शुरू हो गया था। बैटरी फटने के बाद आगजनी जैसी कोई घटना नहीं हुई, जिससे किसी तरह का नुकसान होने से टल गया।

अनलोडिंग का कार्य भी रहा बाधित

ड्राई पोर्ट पर केमिकल लीक की आशंका से लोडिंग-अनलोडिंग का कार्य कुछ समय के लिए रोक दिया गया। कंटेनर के पास से लोगों को दूर कर दिया गया। इस दौरान कंटेनर लेने आए ट्रक चालकों को भी कुछ समय तक इंतजार करना पड़ा। कंटेनर खोले जाने के बाद लोगों ने राहत की सांस ली।

डिपो में बड़ा नुकसान होने से टला

अगर कंटेनर में लगी आग भीषण रूप धारण कर लेती तो इससे बड़ा हादसा हो सकता था। जिस जगह कंटेनर रखा हुआ था, उसके आसपास बड़ी संख्या में कंटेनर मौजूद थे। इन कंटेनर में ज्वलनशील सामान भी होता है। अगर आग कंटेनर के बाहर तक फैलती, तो वह सामान को अपनी चपेट में ले सकती थी।

फायर ब्रिगेड की मौजूदगी में कंटेनर को सावधानी से खोला गया। विशेषज्ञों की मौजूदगी में कंटेनर खोलते ही फायर ब्रिगेड ने पानी डालना शुरू कर दिया। इसके बाद कंटेनर का सामान बाहर निकाला गया। इस दौरान वहां मौजूद कर्मचारियों और अधिकारियों में अफरा-तफरी मची रही।

सूचना पर तत्काल मेजी गई गाड़ी

केमिकल डिपो में कंटेनर से केमिकल लीक होने की सूचना मिली थी। सूचना मिलते ही फायर ब्रिगेड की गाड़ी को रवाना कर दिया गया था। बाद में पता चला कि कंटेनर में एक स्प्रे मशीन की बैटरी फटने से धुआं निकला था। इससे किसी तरह का कोई नुकसान नहीं हुआ।

पुलिस प्रशासन ने चलाया स्वच्छता अभियान जवानों ने थाना-चौकियों में किया श्रमदान

हरिभूमि न्यूज ▶▶ रेवाड़ी

पुलिस प्रशासन की ओर से सोमवार को सामाजिक दायित्व का निर्वहन करते पुलिस लाइन परिसर सहित जिले के सभी थाना व चौकियों में स्वच्छता अभियान चलाया गया। इस दौरान पुलिस अधिकारियों व जवानों ने श्रमदान किया। एसपी हेमेंद्र कुमार मीणा ने कहा कि साफ सफाई से न केवल पर्यावरण शुद्ध होता है, बल्कि इससे मनुष्य का मानसिक व शारीरिक स्वास्थ्य भी बेहतर होता है। उन्होंने कहा कि स्वच्छ परिसर एक सकारात्मक माहौल तैयार करता है, जो कार्य कुशलता को भी बढ़ाता है, जिससे काम करने की क्षमता भी बढ़ती है। एसपी ने कहा कि सभी को श्रमदान करना चाहिए। एसपी ने कहा कि नियमित साफ-सफाई से कार्यस्थल बेहतर होता है और यह अनुशासन एवं जिम्मेदारी का प्रतीक भी बनता है।



रेवाड़ी। सिटी थाने में सफाई अभियान चलाते हुए जवान। फोटो : हरिभूमि

वातावरण को स्वच्छ बनाए

एसपी ने कहा कि आसपास के वातावरण को स्वच्छ एवं व्यवस्थित बनाए रखना सभी का दायित्व है। उन्होंने आमजन से अपील करते हुए कहा कि वातावरण को स्वच्छ बनाए रखने के लिए प्रत्येक व्यक्ति की भागीदारी अति आवश्यक है, इसलिए प्रत्येक व्यक्ति को अपने जीवन में अधिक से अधिक पौधे लगाने चाहिए।

इस अभियान का उद्देश्य स्वच्छ वातावरण के साथ-साथ समाज को यह संदेश देना है कि स्वच्छता सिर्फ सरकारी जिम्मेदारी नहीं, बल्कि हम सभी की सामूहिक जिम्मेदारी है, इसलिए प्रत्येक व्यक्ति को अपने आसपास सफाई का विशेष ध्यान रखें।

महिलाओं को मासिक धर्म स्वच्छता के प्रति किया जागरूक

रेवाड़ी। कर्मसेतु फाउंडेशन की नारीशक्ति पहल के अंतर्गत सोमवार को झुगुगी-झोपड़ियों में रहने वाली महिलाओं को स्वच्छता के प्रति जागरूक किया गया। इस मौके पर फाउंडेशन की ओर से महिलाओं को निःशुल्क सैनिटरी पैड वितरित किए गए और मासिक धर्म स्वच्छता के लिए जागरूक किया गया। संस्था के निदेशक सुरेंद्र सिंह ने बताया कार्यक्रम का उद्देश्य किशोरियों एवं महिलाओं को मासिक धर्म स्वच्छता के प्रति जागरूक करने के साथ उन्हें आवश्यक स्वच्छता संसाधन उपलब्ध कराना था। मुख्य वक्ता डा. दीपली कौशिक ने उपस्थित महिलाओं को मासिक धर्म से संबंधित वैज्ञानिक जानकारी प्रदान की। उन्होंने मासिक धर्म के दौरान स्वच्छता बनाए रखने, पोषण, स्वास्थ्य संबंधी सावधानियों तथा समाज में प्रचलित भ्रान्तियों को दूर करने पर विशेष बल दिया। इस अवसर पर विभिन्न महाविद्यालयों से जुड़े इंटरव्स रुचिका, पारुल व खादिश मौजूद रही।



ग्रामीणों को नशे के दुष्प्रभावों, साइबर अपराधों से बचाव व ट्रैफिक नियमों की दी जानकारी

हरिभूमि न्यूज ▶▶ रेवाड़ी

जिला पुलिस की नशा मुक्ति टीम ने सोमवार को गांव जड़थल व पचगांव में अभियान चलाकर ग्रामीणों को नशे के दुष्प्रभावों के बारे में जागरूक किया। उन्होंने ग्रामीणों को साइबर अपराधों से बचाव व ट्रैफिक नियमों की भी जानकारी दी। इस अवसर पर निरीक्षक रामपाल ने कहा नशा व्यक्ति के शरीर, परिवार और समाज तीनों का सबसे बड़ा शत्रु है। ऐसे में सभी को सतर्क रहना चाहिए और किसी भी अनजान व्यक्ति से अपनी निजी जानकारी साझा नहीं करनी चाहिए। साइबर उगी होने पर साइबर राष्ट्रीय हेल्पलाइन नंबर 1930 पर कॉल करें। उन्होंने ग्रामीणों ने यातायात



रेवाड़ी। ग्रामीणों को जागरूक करते हुए पुलिस टीम। फोटो : हरिभूमि

कहा कि आजकल अपराधी फोन कॉल, सोशल मीडिया या अन्य माध्यमों से व्यक्तिगत जानकारी हासिल करके उगी को अंजाम दे रहे हैं। ऐसे में सभी को सतर्क रहना चाहिए और किसी भी अनजान व्यक्ति से अपनी निजी जानकारी साझा नहीं करनी चाहिए। साइबर उगी होने पर साइबर राष्ट्रीय हेल्पलाइन नंबर 1930 पर कॉल करें। उन्होंने ग्रामीणों ने यातायात

नियमों का पालन करने की भी अपील की। नशा मुक्ति टीम ने कहा कि यदि कोई भी असामाजिक तत्व, संदिग्ध व्यक्ति या वाहन दिखाई दे या आपातकालीन स्थिति हो तो तुरंत डायल 112 पर सूचना दें। इसके अलावा नशा गतिविधियों की सूचना मानस हेल्पलाइन नंबर 1933 पर करें। सभी ग्रामीणों ने नशा और साइबर अपराधों से दूर रहने की शपथ भी ली।

लायंस क्लब ने विभिन्न क्षेत्रों में उत्कृष्ट योगदान देने वाली विभूतियों को किया सम्मानित

हरिभूमि न्यूज ▶▶ रेवाड़ी

लायंस क्लब की ओर से अंतरराष्ट्रीय संगीत दिवस के उपलक्ष्य में लायंस भवन मॉडल टाउन में सांस्कृतिक एवं सम्मान समारोह का आयोजन किया गया। कार्यक्रम क्लब के अध्यक्ष लायन ऋषि सिंहल की अध्यक्षता में आयोजित कार्यक्रम के मुख्य अतिथि अखिल भारतीय भार्गव सभा के राष्ट्रीय अध्यक्ष अनिल भार्गव थे। कार्यक्रम में प्रोजेक्टर चेरमेन रिशेस भार्गव, सचिव अभिषेक गुप्ता एवं कोषाध्यक्ष दीपक अग्रवाल ने सहयोग दिया। कार्यक्रम के दौरान योगाचार्य डा. अनिल कुमार की ओर से लिखित पुस्तक योगमय जीवन का लोकार्पण भी किया गया। विभिन्न क्षेत्रों में उत्कृष्ट योगदान देने वाली विभूतियों को



रेवाड़ी। कार्यक्रम में रितिका खुराना को सम्मानित करते हुए। फोटो : हरिभूमि

कार्यक्रम में ये मौजूद रहे

कार्यक्रम में आलोक सिंहल, ओपी गुप्ता, राकेश गर्ग, संदीप गोयल, अनिल गोयल, जितेश गोयल, सचिन गुप्ता, मोहित गोयल, हेमंत सिंहल, लायंस भवन के अध्यक्ष राजेश गुप्ता, विपिन भार्गव, उमेश गुलाटी व नीरज गर्ग सहित लायनेस शीला अग्रवाल, राजरानी गोयल, मोनिका सिंहल, अमृता सिंहल, बबिता गोयल, पल्लवी अग्रवाल व शेफाली गोयल सहित अनेक सदस्य मौजूद थे। मंत्र संचालन पूजा भार्गव और कल्पना अग्रवाल ने किया।

सम्मानित किया गया। साहित्य क्षेत्र के लिए सत्यवीर नाहड़िया, समाज सेवा के लिए एडवोकेट राजीव गुप्ता, चिकित्सा क्षेत्र के लिए डा. राहुल

न्यूज डायरी



मॉडल टाउन थाना परिसर में सड़क मरम्मत की मांग

रेवाड़ी। शहर के मॉडल टाउन थाना परिसर में सड़क की दयनीय हालत बनी हुई है। सड़क की सुधारिकरण की मांग को लेकर सोमवार को समाजसेवी द्वारा सिंह ने समाधान शिविर में डीसी अभिषेक मीणा को शिकायत दी। उन्होंने थाना परिसर की सड़क को मरम्मत कराने की मांग की। उन्होंने बताया थाना परिसर में पट्टी करने पर कई स्थानों पर गहरे बने चुके हैं, जिससे लोगों को आवागमन में परेशानी का सामना करना पड़ता है। उन्होंने कहा कि बरसात के दौरान परिसर में जलभराव की स्थिति बन जाती है, जिसके कारण थाना परिसर में आने वाले पीड़ित परिवारों, आम नागरिकों तथा पुलिस कर्मियों को दिक्कतों का सामना करना पड़ता है। उन्होंने जिला प्रशासन से समस्या का समाधान कराने की मांग की है।

25 तक दे सकते मतदान केंद्रों के रेशनेलाइजेशन संबंधी सुझाव

रेवाड़ी। डीसी एवं जिला निर्वाचन अधिकारी अभिषेक मीणा ने बताया कि चुनाव आयोग के निदेशानुसार जिले में विशेष गहन पुनरीक्षण के कार्यक्रम अनुसार मतदान केंद्रों के रेशनेलाइजेशन का कार्य किया जाना है। इससे पूर्व मतदान केंद्र बनाने व मतदान केंद्रों के भवन परिवर्तन से संबंधित सुझाव या प्रस्ताव लिए जाने हैं। कोई भी नागरिक लिखित रूप में 25 जून तक सुझाव या प्रस्ताव कार्यालय में दे सकते हैं, ताकि मतदान केंद्रों के रेशनेलाइजेशन के भेजे जाने वाले प्रस्ताव में शामिल करने के लिए आवश्यक कार्यवाही की जा सके।



राठ इंटरनेशनल स्कूल ने मनेठी में मनाया योग दिवस

कुंड। राठ इंटरनेशनल स्कूल कुंड की ओर से गांव मनेठी स्थित हनुमान मंदिर योग दिवस उत्साह एवं हर्षोल्लास के साथ मनाया गया। कार्यक्रम का शुभारंभ मुख्य अतिथि स्कूल के चेरमैन बलवान सिंह यादव, डा. संजय मेहरा और सरपंच देशराज ने संयुक्त रूप से किया। स्कूल के चेरमैन ने करें योग-रहें निरोग का संदेश देते हुए सभी को स्वास्थ्य के प्रति जागरूक किया। इस अवसर पर गुप की डायरेक्टर शिवानी यादव, सेक्रेटरी निवेश यादव और अकादमिक डीन प्रियंका यादव ने भी उपस्थित रही। प्रिंसिपल पवन यादव ने कहा कि स्वस्थ रहने के लिए योग सर्वोत्तम एवं सरल उपाय है। इस मौके पर अतिथियों, ग्रामवासियों व विद्यालय परिवार के सदस्यों ने मंदिर प्रांगण में पौधारोपण भी किया।

तैयारी कोसली में आईएमटी की जमीन के लिए किसानों से ई-भूमि पोर्टल पर मांगे आवेदन प्रदेश में औद्योगिक क्षेत्र को बढ़ावा देने के लिए 10 नई आईएमटी होंगी स्थापित

तैयारी

कोसली में आईएमटी की जमीन के लिए किसानों से ई-भूमि पोर्टल पर मांगे आवेदन



प्रदेश में औद्योगिक क्षेत्र को बढ़ावा देने के लिए 10 नई आईएमटी होंगी स्थापित

हरिभूमि न्यूज ▶▶ रेवाड़ी

उद्योग एवं वाणिज्य मंत्री राव नरबीर सिंह ने कहा कि औद्योगिक विकास ही किसी भी राष्ट्र की प्रगति का आधार है। दुनिया के विकसित देशों ने औद्योगिक विकास के माध्यम ही अपने आपको को मजबूत बनाया है। कैबिनेट मंत्री गांव पाल्हावास में आयोजित किसान सम्मेलन में शिरकत कर रहे थे। उन्होंने कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने वर्ष 2047 में भारत को विकसित राष्ट्र बनाने का संकल्प लिया है। मुख्यमंत्री नायब सिंह सैनी के नेतृत्व में आज हरियाणा उसी दिशा में तेजी से आगे बढ़ रहा है। प्रदेश के समग्र विकास की आकांक्षाओं को ध्यान में रखते हुए मेक इन हरियाणा उद्योग नीति तैयार की है। देश भर में औद्योगिक विकास की इस अग्रणी नीति को

जब पहली जून को गुरुग्राम में लॉन्च किया गया तो पहले ही दिन प्रदेश को एक लाख करोड़ रुपये से अधिक के निवेश के प्रस्ताव प्राप्त हुए। यह नीति प्रदेश में पांच लाख करोड़ रुपये के निवेश के लक्ष्य को लेकर तैयार की गई है। राव नरबीर सिंह ने कहा कि मुख्यमंत्री ने अपने बजट निर्माण में घोषणा की थी कि प्रदेश में औद्योगिक क्षेत्र को बढ़ावा देने के लिए 10 नई आईएमटी स्थापित की जाएंगी, जिनमें अंबाला व नारायणगढ़ में आईएमटी के लिए एचएसआईआईडीसी ने जमीन खरीद प्रक्रिया शुरू कर दी है। घोषणा के तहत कोसली में भी नई आईएमटी बनेगी। किसानों की सहमति से उनके तमाम हितों को ध्यान में रखते हुए जमीन की खरीद की जा रही है।



रेवाड़ी। सम्मेलन में किसानों को संबोधित करते राव नरबीर सिंह तथा उपस्थित किसान।

एक लाख प्रति एकड़ प्रति वर्ष अदायगी की जाएगी

कैबिनेट मंत्री ने कहा कि कोसली क्षेत्र में बनने वाली आईएमटी के लिए भी किसान जल्दी से जल्दी जमीन देने का कार्य करें। इसके लिए किसान ई-भूमि पोर्टल पर आवेदन कर सकते हैं या लैंड पुलिंग पोलिसी का चयन कर सकते हैं। उन्होंने बताया कि किसानों के हितों को ध्यान में रखते हुए ऐसा प्रावधान भी प्रस्तावित है, जिसके तहत सरकार को किसान की ओर से दी जाने वाली भूमि का औद्योगिक संपदा में जो भी बिक्री योग्य क्षेत्रफल निकल कर आएगा उसका आधा हिस्सा एचएसआईआईआईडीसी तथा आधा हिस्सा भूमि देने वाले किसान का होगा। साथ ही जब तक आईएमटी विकसित नहीं होगी, लगभग चार साल तक किसानों को पैदावार की भरपाई के लिए एक लाख प्रति एकड़ प्रति वर्ष अदायगी की जाएगी।



फोटो : हरिभूमि

प्रदेश में आगामी समृद्धि

इस मौके पर चीफ कोऑर्डिनेटर इंडस्ट्रीज सुनील शर्मा ने किसानों की ई-भूमि पोर्टल के माध्यम से जमीन खरीद प्रक्रिया की जानकारी दी। उन्होंने कहा कि जिस दिन जमीन की रजिस्ट्री होगी, उसी दिन किसान के खाते में एकमुश्त रकम की अदायगी की जाएगी। क्षेत्र में आईएमटी के बनने से रोजगार के लाखों अवसर पैदा होंगे और दक्षिण हरियाणा का चहुमुखी विकास होगा।

ये रहे मौजूद

इस अवसर पर सरपंच महेश कुमार, सतपाल थानेदार, पूर्व सरपंच गजराज, रामोतार कतोपुरी, सुनील यादव व राकेश एग्रीगेटर सहित क्षेत्र के अनेक किसान उपस्थित थे।

